

Your WellBeing First™

iComfort™

Votre bien-être d'abord™

SAU1450-H

INFRARED WOODEN SAUNA ROOM
SAUNA INFRAROUGE EN BOIS

USER MANUAL

MANUEL DE L'UTILISATEUR



INFRARED WOODEN SAUNA ROOM
INSTRUCTION MANUAL
SAU1450-H

ATTENTION

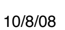
- Read all instructions before using this appliance.
- Serious injury may result if warnings and instructions below are not observed.
- When using an electrical appliance, basic precautions should always be followed, including the following:

DANGER

To reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons:



- Connect the power cord to a properly grounded outlet only.
- Use this appliance only for its intended use as described in this manual. Do not use attachments not recommended by the manufacturer.
- Always unplug this appliance from the electrical outlet immediately after using.
- Keep the electrical cord away from heated surfaces.
- Heaters shall not be subjected to water spray; shower heads shall not be installed within the sauna room.
- If the temperature limiting control reset switch trips frequently, a qualified service person should be contacted.
- Never operate this appliance if it has a damaged cord or plug, if it is not working properly or if it has been dropped or damaged.



WARNING

If you have any health problems or conditions, consult your physician for permission to use the sauna room. (health problems include but are not limited to: acute diseases, malignant tumors, high blood pressure, heart disease, allergic dermatitis, pregnancy, etc.)

- The sauna room should not be used by children.
- Should you have any abnormal feeling with your body while using the
  sauna, immediately exit the sauna.
- If you feel uncomfortable while using the sauna, stop immediately and consult your doctor.
- The use of alcohol, drugs, or medication is capable of greatly increasing the risk of fatal hyperthermia.
- Discontinue use if nervousness, tremors, headaches, feeling of sickness or nausea occur.

HYPERTHERMIA



Prolonged exposure of the user in the sauna room is capable of inducing hyperthermia. Hyperthermia occurs when the internal temperature of the body reaches a level several degrees above the normal body temperature of 98.6°F. The symptoms of hyperthermia include an increase in the internal temperature of the body, dizziness, lethargy, drowsiness, and fainting. The effects of hyperthermia include:

a) Failure to perceive heat

b) Failure to recognize the need to exit the room

c) Unawareness of impending heat

d) Fetal damage in pregnant women

e) Physical inability to exit the room

f) Unconsciousness







PARTS NAMES

Top Panel

Back Panel

Right Side Panel

Left Side Panel

Bench Surface Panel

Bench Support Panel

Floor Panel

Front Panel

Control Panel

Heater

Internal Light

Dormer

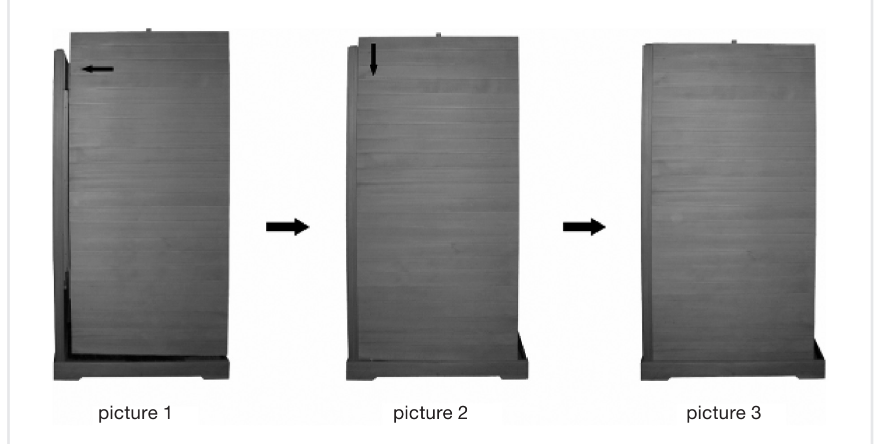


READ BEFORE INSTALLATION

Each panel is heavy. Be careful to avoid injury when installing, especially the top panel.

Two adults are required for the installation of sauna room.

There is a + button or a – button at the sides of each panel, which will be installed correspondently with one + to one – in following way when installing: The panel with + button should be lifted up about 4 inches (10cm) higher than the panel with the - button (picture 1); place the + panel against the panel with – button (picture 2), and then slide down the panel with + button until the two panels are equal in height (picture 3). If they are not equal in height or there is an obvious gap between the two panels, that means they are not properly attached, and you should try again.


picture 1 picture 2 picture 3



The panels should be installed in the following order:

- Floor panel
- Back panel
- Left side panel
- Right side panel
- Bench support panel
- Bench surface panel
- Front panel
- Top panel



INSTALLATION OF SAUNA ROOM BODY

1. Place the floor panel in the desired location on a level surface.

NOTE - The floor panel must be level before installing wall and ceiling panels. If the surface is not level you may need to shim the bottom panel to get level.

Make sure lines/grooves of the flooring of the floor panel are parallel with the front wall.



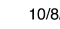
2. Place back panel in the slot of floor panel.



3. Place the left side panel in the slot of floor panel.









4. Place the right side panel in the slot of floor panel.



5. Place the bench support panel first and then place the bench surface panel into the sauna room.

On larger sauna rooms with more than one bench, rotate the wooden bench supports away from the side walls.

Slide the bench support panel down the wooden supports.

Make sure the two side slots of the bench support panel slide completely into the corresponding grooves of the wooden supports. (picture 1)

Connect the power connector from the back of bench support panel to the right wall panel. Ensure the connection is completely fastened; attach cover with the provided screws. (picture 2)

Connect the power connector from floor panel to the bench support panel. Ensure the connection is completely fastened (picture 2)

Place the bench surface panel on the bench support panel and slide toward the back wall until flush to the back wall. (picture 3)





picture 1





picture 2



picture 3

pictures are for reference only.



6. Place the front panel in the slot of floor panel.



7. Place the top panel on the four side panels. Make sure the connection wires from the three side panels protrude through the corresponding holes of the top panel. Make sure the top panel's with fluorometry is facing to the front. (picture 1) Make sure the wire is through each hole smoothly and completely. (picture 2)



Make sure trim of the top panel fits completely around the four side panels. (picture 3-4)



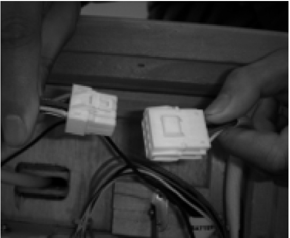
picture 1



picture 2



picture 3



picture 4





WARNING: ELECTRIC SHOCK HAZARD

Do not connect the AC power cord into an electrical wall outlet before connecting the connectors as shown below.

8. Connect the AC power connector according to the following 3 pictures before connecting your sauna to an AC power wall outlet.


picture 1


picture 2


picture 3

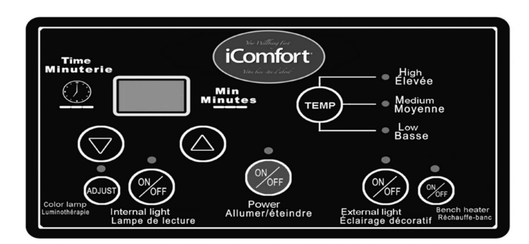


9. The AC power cord is located at the bottom of the back panel. Simply plug into an appropriate household outlet. Notice the plug type of your sauna model number: iComfort models SAU1450-H, 1510-H & 1520-H have a 15 amp/120-volt AC power plug; Models SAU1530, 1540 & 1580 have a 20 amp/120-volt power plug for a dedicated wall outlet and a dedicated AC electrical circuit.





CONTROL PANEL INSTRUCTION



- Press POWER to switch on or off.

- TIME refers to control of operating time and indicates the amount of time remaining.

Once power is on, the default amount of operating time is at 45 min. Press ▲ and ▼ to adjust and set time of use; pressing once will increase or reduce in 5 min. increments. The maximum operating time is 60 min. After time of use is set, the number will flash for about three seconds. After the set TIME stops flashing , the number indicated will show operating time remaining.

- HEAT ADJUST



When you first turn the unit on it will default to HIGH. To change just press the TEMP button until the light indicates the setting that you require.



HIGH - For deep heat sweat. To feel the heat with maximum sweating. If heat becomes uncomfortable change heat adjustment to medium.

MEDIUM - For beginners or those that want to sweat at a moderate heat.

LOW - Used mainly for warm-ups.

- Press External Light to switch on or off.

- Press Internal Light to switch on or off.

- Press BENCH HEATER to swith on or off.

NOTE - The coloured light therapy will turn off when session time has finished.

Internal & external lights must be turned off manually and if you forget they will turn off after 2 hours if sauna has not been used CD Player must be turned off manually or with remote control.




WARNINGS AND SUGGESTIONS FOR USE

Please read carefully the following warnings, to reduce the risk of burns, fire, electric shock, or injury to persons: Do not put the sauna room in a moist environment. Place room on level surface. Do not repair the product by yourself.

Do not disassemble the product by yourself except as indicated in the manual. Do not spray the heater with water. Do not use any sharp tools on or near the heaters (severe damage may result). Do not use the product for any other purpose than originally designed and intended. Do not directly touch the heater with hands or body for extended periods of time. Do not use continuously for more than one hour.

SUGGESTIONS FOR USE

When enjoying a sauna room bath, it is suggested to turn power on at least 15 min. beforehand. After 15 min. of preheating, the temperature inside the sauna room should reach about 105°F (40°C); at this stage most people find the sauna a comfortable temperature to begin the sauna bath. The temperature will continue to rise to the set temperature. If it feels too hot during use, adjust the temperature down, open the vent or open the door for fresh air.

CLEANING

Clean the outside and inside with a damp cloth, or clean with a small amount of hand-soap mixed with warm water if necessary. Do not use benzene, alcohol, or strong cleaning chemicals on sauna.

NOTE

Some chemicals can damage wood material and the protection layer that is on the outside wood surface.

STORAGE

Do not store product in a moist environment or in direct sunlight.



SPECIFICATION

Product Name : Infrared Wooden Sauna Room

Product No. SAU1450-H

Product Size :129 × 114 × 195 (H) cm

Weight : ca. 160,50 kgs

Power Supply : AC120V

Power Consumption : 1750W

Wooden Material : Hemlock Fir





NOTES



GUIDE D'UTILISATION DU SAUNA INFRAROUGE EN BOIS SAU1450-H

ATTENTION

- Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser cet appareil.
- Vous risquez de vous blesser grièvement si vous n'observez pas tous les avertissements et toutes les instructions ci-dessous.
- Vous devez prendre certaines précautions de base lorsque vous utilisez un appareil électrique, dont celles qui suivent :

DANGER

Afin de réduire les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures corporelles, veuillez faire ce qui suit :




- Ne branchez le cordon d'alimentation qu'à une prise de courant dotée d'une mise à la masse adéquate.
- Cet appareil ne doit servir que pour son utilisation prévue et vous devez absolument suivre les directives de ce guide et n'utilisez pas de fixations ni d'accessoires qui ne sont pas recommandés par le fabricant.
- Débranchez l'appareil de la prise de courant dès que vous avez fini de l'utiliser.
- Éloignez le cordon d'alimentation de l'appareil des sources de chaleur et des surfaces chauffées.
- Ne soumettez pas les unités de chauffage aux vaporisateurs d'eau et n'installez pas de tête de douche dans la cabine du sauna.
- Si l'interrupteur à réenclenchement du limiteur de contrôle de la température se déclenche fréquemment, vous devez communiquer avec un technicien qualifié.
- Ne faites jamais fonctionner cet appareil si un cordon ou une fiche sont endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il a été échappé ou endommagé.





AVERTISSEMENT

Si vous avez un état de santé précaire, consultez votre médecin afin d'obtenir la permission d'utiliser le sauna infrarouge (certains problèmes de santé peuvent inclure, sans s'y limiter, les maladies chroniques, tumeurs malignes, haute pression sanguine, maladie cardiaque, dermatite allergique, grossesse, etc.)

• Les enfants ne devraient pas utiliser le sauna infrarouge.

• Si vous éprouvez une sensation anormale pendant que vous utilisez le sauna, sortez immédiatement de la cabine.

• Si vous vous sentez inconfortable pendant l'utilisation du sauna, cessez immédiatement et consultez votre médecin.

• L'utilisation d'alcool, de drogues ou de médicaments peut augmenter de beaucoup le risque d'hyperthermie mortelle.

• Cessez l'utilisation du sauna si vous éprouvez de la nervosité, des tremblements, maux de tête, nausées ou autres sensations de malaise.

HYPERTHERMIE

L'utilisation prolongée du sauna infrarouge peut causer l'hyperthermie.

L'hyperthermie survient lorsque la température interne du corps dépasse de plusieurs degrés la température normale de 98,6°F. Les symptômes d'hyperthermie comprennent une augmentation de la température interne du corps, des étourdissements, léthargie, somnolence et évanouissement.

Voici d'autres effets de l'hyperthermie :

a) L'incapacité de percevoir la chaleur;

b) L'incapacité de reconnaître le besoin de quitter la cabine;

c) L'incapacité de reconnaître la chaleur imminente;

d) Les dommages causés au foetus chez les femmes enceintes;

e) L'incapacité physique de quitter la cabine;

f) L'inconscience.





NOMENCLATURE DES PIÈCES

Top Panel

Back Panel

Right Side Panel

Left Side Panel

Bench Surface Panel

Bench Support Panel

Floor Panel

Front Panel

Control Panel

Heater

Internal Light

Dormer





VEUILLEZ LIRE CECI AVANT L'INSTALLATION

Chaque panneau est très lourd. Afin d'éviter les blessures corporelles, usez de prudence lorsque vous les installez, surtout en ce qui concerne le panneau supérieur. Vous devez être deux adultes pour installer le sauna.

Chaque panneau comporte un bouton + ou un bouton - sur le côté; faites correspondre un bouton + à un bouton - lors de l'installation selon les directives suivantes : le panneau comportant le bouton + doit être soulevé à environ quatre (4) pouces ou dix (10) cm plus haut que le panneau doté du bouton - (illustration 1). Ensuite, placez le panneau + contre le panneau - (illustration 2), puis glissez le panneau + vers le bas, jusqu'à ce que la hauteur des deux panneaux soit égale (illustration 3). Si la hauteur est inégale ou il y a une brèche évidente entre les deux panneaux, ceci signifie qu'ils ne sont pas fixés correctement et vous devez réessayer.



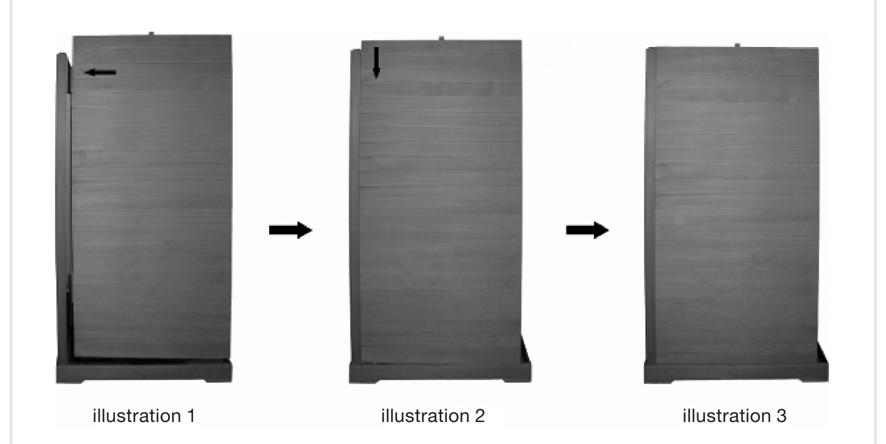


illustration 1 illustration 2 illustration 3

Les panneaux devraient être installés dans l'ordre suivant :

1) Panneau du plancher

2) Panneau arrière

3) Panneau latéral de gauche

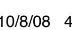
4) Panneau latéral de droite

5) Panneau de soutien du banc

6) Panneau de surface du banc

7) Panneau avant

8) Panneau supérieur





INSTALLATION DU BOÎTIER DU SAUNA

1. Déposez le panneau du plancher sur une surface plane et de niveau, à l'endroit désiré. (Remarque: le panneau du plancher doit être de niveau avant d'installer les panneaux latéraux et le plafond. Si la surface n'est pas de niveau, il se peut que vous deviez poser une cale sous le panneau inférieur afin de le mettre de niveau.)

- Assurez-vous que les rainures du revêtement du panneau du plancher sont parallèles avec le mur avant.



2. Positionnez le panneau arrière dans la fente du panneau du plancher.





3. Positionnez le panneau latéral de gauche dans la fente du panneau du plancher.







4. Positionnez le panneau latéral de droite dans la fente du panneau du plancher.



5. Positionnez le panneau de soutien du banc en premier, puis le panneau de surface dans la cabine.
- Dans les cabines plus grandes possédant plus d'un banc, pivotez les supports de banc en bois pour les orienter à l'opposé des murs latéraux.
- Glissez le panneau de soutien du banc sur les supports en bois.
- Glissez les deux fentes latérales du panneau de soutien du banc dans les rainures correspondantes des supports en bois et assurez-vous d'insérer jusqu'au fond. (illustration 1)
- Raccordez le connecteur d'alimentation, situé à l'arrière du panneau de soutien du banc, sur le côté droit. Vérifiez si le branchement est bien effectué et la connexion solide; fixez le couvercle à l'aide des vis incluses. (illustration 2)
- Raccordez le connecteur d'alimentation du plancher au panneau de soutien du banc. Vérifiez si le branchement est bien effectué et la connexion, solide. (illustration 2)
- Positionnez le panneau de surface du banc sur le panneau de soutien et glissez-le vers le mur arrière, jusqu'à ce qu'il soit à niveau avec celui-ci. (illustration 3)





illustration 1



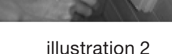


illustration 2



illustration 3

Photos pour référence seulement



6. Positionnez le panneau avant dans la fente du plancher.



7. Positionnez le panneau supérieur sur les quatre panneaux latéraux. Assurez-vous de faire sortir les fils de connexion des trois panneaux latéraux à travers les trous correspondants du panneau supérieur.

- Assurez-vous d'orienter le panneau supérieur doté de la fluorométrie face vers l'avant. (illustration 1)

- Assurez-vous de passer délicatement et complètement le fil à travers chaque trou. (illustration 2)

- Assurez-vous également de bien ajuster la garniture du panneau supérieur autour des quatre panneaux latéraux. (illustrations 3 et 4)



illustration 1



illustration 2



illustration 3

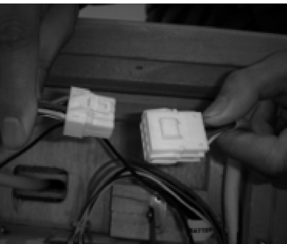


illustration 4





DANGER DE CHOC ÉLECTRIQUE!

Il faut toujours brancher tous les connecteurs internes du sauna avant de le brancher à une prise électrique murale.

8. Branchez les connecteurs de courant AC internes du sauna comme indiqués sur les images qui suivent.



illustration 1



illustration 2



illustration 3

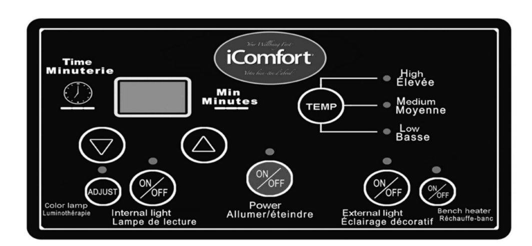


9. Le connecteur mural AC est situé en bas du panneau arrière de votre sauna. Vous n'avez qu'à le brancher sur une prise AC murale. Vous remarquerez que le type de connecteur mural peut varier. Les modèles de sauna iComfort SAU1450-H, 1510-H et 1520-H utilisent un connecteur standard 15 Ampères 120 Volts pour une prise murale aussi standard. Les modèles SAU1530, 1540 et 1580 utilisent un connecteur de type dédié 20 Ampères 120 Volts pour un circuit dédié.





INSTRUCTIONS DU PANNEAU DE COMMANDE



1. POWER pour mettre en marche-arrêt.

2. TIME se réfère à la durée de fonctionnement et indique la durée résiduelle. La durée de fonctionnement par défaut est de 45 min.

Appuyez sur la touche ▲ et ▼ pour ajuster la durée; appuyez 1 fois pour augmenter ou réduire en incréments de 5 min. Durée max. de 60 min.

- Après avoir réglé la durée, le chiffre clignotera pendant 3 secondes.

- Lorsque l'indication TIME cesse de clignoter, le chiffre indiquera la durée résiduelle de votre séance.



3. RÉGLAGE DE LA CHALEUR - Lorsque vous mettez l'appareil en marche pour la première fois, la chaleur est à HIGH (élevée). Pour changer, appuyez simplement sur la touche de TEMP, jusqu'à ce que le voyant indique le réglage désiré.

ÉLEVÉE «HIGH» - Pour une transpiration en profondeur. Si la chaleur devient inconfortable, changez le réglage à «MEDIUM» (moyen).

MOYENNE «MEDIUM» - Débutants ou ceux qui désirent transpirer sur une chaleur modérée.

BASSE «LOW» - Sert principalement aux périodes d'échauffement.

4. EXTERNAL LIGHT (lumière extérieure) pour allumer ou éteindre.

5. INTERNAL LIGHT (lumière intérieure) pour allumer ou éteindre.

6. BENCH HEATER (élément de chauffage du banc) pour mettre en/hors fonction.

REMARQUES : La thérapie chromatique se mettra hors fonction à la fin de la séance. Les lumières intérieure et extérieure doivent être éteintes manuellement; si vous les oubliez, elles s'éteindront après 2 heures d'inutilisation. Le lecteur CD doit être mis hors fonction manuellement ou à l'aide de la télécommande.






AVERTISSEMENT

Dans le but de réduire les risques de brûlures, d'incendie, d'électrocution ou de blessures corporelles, veuillez lire attentivement les avertissements ci-dessous :

• N'installez pas le sauna dans un environnement humide.

• Installez la cabine sur une surface de niveau.

• Ne tentez pas de réparer vous-même l'appareil.

• Ne démontez pas l'appareil vous-même, sauf si l'indique le guide d'utilisation.

• Ne vaporisez pas d'eau sur l'élément de chauffage.

• N'utilisez pas d'outils contondants sur ou près des éléments de chauffage (vous risquez d'endommager sérieusement les éléments).

• N'utilisez cet appareil que pour son utilisation prévue.

• Ne touchez pas directement l'élément de chauffage avec vos mains ou une partie de votre corps pendant une période prolongée.

• N'utilisez pas l'appareil sans arrêt pendant plus d'une heure.

CONSEILS D'UTILISATION

• Lorsque vous prévoyez utiliser le sauna, nous vous suggérons de le mettre en marche au moins 15 min. d'avance. Après cette période de préchauffage, la température intérieure devrait atteindre environ 105 degrés F (40° C); à cette étape-ci, la plupart des gens se sentent à l'aise pour commencer leur séance d'infrathérapie. La température continuera de monter jusqu'au degré préréglé.

• Si vous sentez que la température est trop élevée pendant l'utilisation, baissez-la, ouvrez l'évent de ventilation ou rafraîchissez-vous en ouvrant la porte.



NETTOYAGE

Nettoyez l'extérieur et l'intérieur du sauna à l'aide d'un chiffon humide ou légèrement humecté d'une solution mélangée d'eau tiède et de savon à main, au besoin. N'utilisez pas de benzène, d'alcool ni de produits de nettoyage chimiques puissants.

Remarque - Certains produits chimiques peuvent endommager le fini en bois de la cabine du sauna et la couche protectrice qui recouvre la surface extérieure en bois.

ENTREPOSAGE

N'entreposez pas l'appareil dans un environnement humide ni là où il pourrait être exposé aux rayons du soleil.

SPÉCIFICATIONS

Nom du produit : Sauna infrarouge en bois

Numéro du produit : SAU1450-H

Dimensions du produit : 129 X 114 X 195 (H) cm

Poids : ca. 160,50 kg

Alimentation : 120V CA

Consommation : 1750W

Essence de bois : Pruche



NOTES

NOTES





NOTES






www.iComfort.ca

Your WellBeing First

iComfort™

Votre bien-être d'abord

1 866 967.7333